

Rivista n.1

Lettera del presidente Yang Jun.....	1
Storia dell'associazione di Jereny Blodgett.....	2
Costituzione dell'International Yang Style Tai Chi Chuan Association.....	4
Tai Chi Chuan Stile Yang	
Introduzione alla Forma da Dimostrazione e Competizione (49 Posizioni) di Yang Jun.....	6
Introduzione al Centro del Michigan del Centro del Michigan.....	7
Vi presento Annica, primo membro dell'Associazione! Annica Moberg Stoccolma, Svezia.....	8
Il Maestro Yang Jun tiene corsi gratuiti per anziani Jeremy Blodgett.....	8
Introduzione al Tai Chi Chuan Stile Yang di Yang Zhenduo tradotto in inglese da Jeremy Blodgett.....	9
Introduzione all'Associazione Tai Chi Chuan Stile Yang della provincia dello Shanxi di Yang Jun.....	10
Taiyuan 2002: conto alla rovescia di Jeremy Blodgett.....	11
Frase cinesi utili.....	11
Lettere dagli associati Nadja Venezian, Sao Paulo, Brazil.....	11
Sistema di Valutazione secondo Livelli per Tai Chi Chuan.....	12
Eventi di Seattle	14

Rivista n.2

Crescendo giorno dopo giorno, , Lettera del Presidente Yang Jun.....	1
Breve biografia della famiglia Yang di Yang Jun,	2
Albero genealogico della Famiglia Yang	4
Discorso sulla pratica del Taiji di Yang Chengfu	5
Posizione del giorno di Ed Boates, Ontario, Canada.....	7
Un approccio personale verso la guarigione di Claudio Beelli Marchesini Roma Italia	8
Frase Cinesi Utili	8
Comitato di Valutazione, sistema di punteggio e scala dei valori	9
Benvenuti a Stoccolma, Svezia di Netta Frister Aaron	11
Gruppo di pratica, Centro del Michigan, Usein M. Alieff, Bernadine Crawford, Beverly Fisher, Amelia Steiger.....	12
Conversazione con uno studente di Stoccolma, Eivor Haijan	12

Rivista n.3

Lavorare insieme in nuove direzioni , Lettera del Presidente Yang Jun.....	1
Nuovo centro in Svizzera, di dr. Jean - Marc Gaering, direttore del centro Svizzero	2
Seguendo la visione dello Stile Yang (Biografia Therese Teo Mei Mei).....	2
Wu Tai Shan	3
Breve biografia della famiglia Yang, parte 2, v. il bollettino n. 2 per la parte uno o il sito web, con incluso l'albero genealogico.....	4
Utili frasi cinesi	6
Arti marziali cinesi sistema di ranking, valutazione per livelli.....	7
Michigan, Una giornata di dimostrazioni Taijiquan, Marilyn Ickes	9
1° Anniversario, James Fox, Centro di Buffalo.....	10
I 10 principi essenziali del taiji quan, trasmessi oralmente da Yang Chengfu	

trascritti da Chen Weiming.....	11
---------------------------------	----

Rivista n.4

Buone Feste a tutti i nostri associati!	
Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Felix Jih	1
Piccola Storia Tai Invito Gilles D'Anjou, Direttore di Centro del Canada.....	2
Imparare l'uno dall'altro - lettera del direttore responsabile Dave Barrett.....	3
I risultati dei primi esami per i livelli sono i seguenti	3
Discussioni interessanti sulla Rete Jerry Karin, Web Master	4
Dipartimento di pratica 太极拳 Yang Jun.....	5
Song Kai - Il paradigma Tai Chi - Dipartimento di Teoria di Dave Barrett	11
Sventolar di bandiere John Kovacs, MA	13
Fraasi Cinesi Utili - Le tredici posizioni del taiji	13
I 10 principi essenziali del taijiquan trasmessi oralmente da Yang Chengfu, trascritti da Chen Weiming continua dal numero precedente	14

Rivista n.5

Nuova struttura per le vostre associazioni Lettera del presidente Yang Jun	1
Il nostro primo incontro con il Maestro Yang Zhenduo, di Andre e Nelly Leray	
Direttori di Centro in Pau, Francia	2
Disturbi da TI, di Pat Rice, Direttore di Centro	
Angolo degli insegnanti	3
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	4
I Principi in pratica	
Guida pratica ai 10 Principi Essenziali, di Dave Barrett.....	6
Incontrare la famiglia Yang nello stile italiano	
Claudio Mingarini, Direttore del Centro Yang Chenfu di Roma	9

Rivista n.6

Benvenuti a Taiyuan Lettera del presidente Yang Jun.....	1
Invito al 2° Torneo Internazionale a inviti e alla Celebrazione del 20° Anniversario dell'Associazione Tai Chi Chuan Stile Yang dello Shanxi, luglio 20-23 2002 – Taiyuan, provincia dello Shanxi, R.P.C.	2
Regolamento del torneo	3
Utili frasi cinesi	3
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	4
Costruire forti fondamenta. Postura nella pratica del taijiquan	
Un'intervista ai maestri Yang Zhenduo e Yang Jun, condotta da Dave Barrett, tradotta in inglese da Jerry Karin	8
Taij, Avventura in Cina, Luglio 2002 di Dave Barrett	10
Forma 49 taijiquan stile Yang tradizionale (nomi dei movimenti).....	11

Rivista n.7

Lettera del presidente Yang Jun.....	1
--------------------------------------	---

Utili frasi cinesi	2
risultati dei ranking.....	2
Dipartimento pratica 太极拳 di Yang Jun.....	3
La forma 49 da competizione di Yang Zhenduo con i movimenti di passaggio illustrati da Yang Jun	7

Rivista n.8

Sulle orme di Yang Luchan Editoriale Di Dave Barrett	1
Una conversazione col Maestro Chen Zhenglei, di Dave Barrett, tradotta dal Maestro Yang Jun	3
Avventura in Cina 2007. Celebrazione del 25° anniversario dell'Associazione Taijiquan Stile Yang dello Shanxi. 3° Torneo ad inviti di stile Yang tradizionale.....	6
Tour della provincia Yunnan e di Pechino.....	6
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan, quarta parte di Holly Sweeney, Direttore di centro, Montclair, New Jersey	7
Cartolina dal Madagascar, di Hugues Raharimanantsoa	9
Il Taijiquan Stile Yang, aiuta a gestire il diabete, di William W. Wojasinski, direttore del Centro di Louisville	10
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	13

Rivista n.9

Lettera del presidente Yang Jun tradotta da Hon Wah Chan Il 2002 è stato un grande anno: ci sono molti grandi eventi che ricorderemo a lungo	1
Condividendo i ricordi della Cina Alcuni partecipanti ci hanno cortesemente mandato queste meravigliose storie delle loro esperienze durante la nostra avventura taiji in Cina.....	3
Guardando avanti Tai Chi Chuan nel 2002 e oltre Un'intervista con i maestri Yang Zhenduo e Yang Jun a cura di Jeremy Blodgett.....	7
Dipartimento di pratica La forma 13 del Maestro Yang Zhenduo	10

Rivista n.10

Benvenuti al decimo numero del bollettino dell'Associazione, di Dave Barrett, direttore responsabile	1
L'esperienza di Taiyuan, Vivere e studiare a Taiyuan, di Jeremy Blodgett il nostro uomo a Hong Kong	2
Il metodo di valutazione per la classificazione del Taijiquan Stile Yang – 2002	3
Risultati dei Ranking	4
Sviluppare il gongfu taiji quan Un'intervista con i maestri Yang Zhenduo e Yang Jun , condotta e tradotta in inglese da Jeremy Blodgett	5
In viaggio con videocamera Documentazione dell'avventura taijiquan del 2002 in Cina, di Darla Nowell	7
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	9

Rivista n.11

Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Hon Wah Chan	1
Avvisi dell'Associazione	
Istruttore certificato (Coach)	2
Il Tai Chi Chuan scioglie il cuore della gente di Angela e Roque	3
Pratica personalizzata, TUI SHOU di Ed Boates	4
Risultati dei Ranking	5
Yang Zhen Duo: un incontro con il Maestro, Dave Barrett "Quanto a me, voglio che voi diventiate migliori di me. Praticate più alacramente."	
Maestro Yang Zhenduo, Frederick Maryland, 1993	6
Forma lunga taijiquan stile Yang tradizionale (nomi posizioni)	7
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	9

Rivista n.12

Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Hon Wah Chan	1
Yang Zhenduo parola per parola: A proposito di Studio e Pratica "Il Taijiquan sembra facile. In realtà, non è così facile! Impegnate tempo nello studio e gradualmente diventerà facile"	
Riportato e introdotto da Dave Barret	2
Louisville 2003 di Bill Wojaszinski e Carl Meeks	4
Cos'è quella cosa chiamata Ranking? di Bill Walsh	5
Corso di perfezionamento in Taijiquan Un nuovo progetto a San Paolo, Brasile intervista condotta da Jeremy Blodgett	7
Gemelle Taiji, Lettere dall'Italia Il mio primo insegnante di Taijiquan di Vera Lazzeri, Firenze, Italia Ricordando il viaggio in Cina di Roberta Lazzeri, Firenze, Italia.....	9
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	10

Rivista n.13

Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Hon Wah Chan	1
Miti Cinesi e Taijiquan Molti dei nomi delle forme del Taijiquan sono associati con poemi classici e leggende Cinesi. Si presentano due di tali storie, la prima relativa alla sequenza della spada, "Na Zha esplora il mare" e la seconda illustra "Serpente Bianco mostra la lingua" nella forma a mani nude. ricercatori: Sara Olsen e Andy Lee	2
Una visita al Maestro Yang Zhenduo di Jeremy Blodgett	3
Radici marziali, pratica moderna di Therese Mei Mei Teo.....	4
Comprendere il vuoto In passato la gente diceva: "Se riesci ad attrarre il vuoto, potrai usare quattro onces per parare mille libbre. Se non sei capace di attrarre il vuoto, non puoi parare mille libbre. Le parole sono semplici, ma il significato è complesso. I principianti non lo possono capire". Li I-Yu di Roque Severino	6
I seminari estivi. Un'intervista col maestro Yang Jun	

condotta da Dave Barrett, trascritta da Nancy Lucero	8
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	11

Rivista n.14

Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Hon Wah Chan	1
Avventura Cinese 2005. Viaggio alle radici e festa per l'80° Compleanno di Dave Barrett	2
Pacchetto Viaggio # 1 Pacchetto Viaggio # 2	3
L'ultimo seminario a Parigi di Yang Laoshi di Duc & Carole Nguyen Minh	4
Prendere la coda del passero a Taiyuan di Glenda Liu Quarnstrom	6
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	7
Prepararsi per l'esame di ranking di Robert Wagg, Winchester, Virginia	11
Risultati dei Ranking	12
“Senza l'aiuto dei nostri amici, oggi non saremmo dove siamo” Un'intervista col Maestro Yang Jun e Fang Hong di Dave Barrett	13
Taijiquan per giovani e vecchi Un'intervista dal Brasile, di Angela Soci, direttore del Centro di San Paolo	15

Rivista n.15

Lettera dal direttore, Dave Barrett	1
Siete pronti per una cosa chiamata ranking? di Pat Rice	2
Risultati dei Ranking.....	4
Lettera da Hong Kong di Jeremy Blodgett	5
America Latina!! Presente!! di Angela Soci.....	6
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	8
Volare tra mito e leggenda di Audi Peal La forma con la spada	12

Rivista n.16

Lettera del presidente Yang Jun tradotto da Mui Gek Chan	1
Domande e risposte sul Taijiquan di Dave Barrett	2
Le soddisfazioni dell'insegnamento di Roberta Lazzeri.....	3
Il sito italiano di Roberta Lazzeri.....	4
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	5
Rilassarsi nella forma di Serena Newhall	9
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan di Holly Sweeney	11
Ago in fondo al mare di Sara Olsen	13
Punti di vista sul ranking di Bill Walsh.....	14

Rivista n.17

Editoriale, Dave Barrett, direttore responsabile.....	1
Mio nonno mi ha guidato nel mio viaggio verso una vita di taiji, di Yang Jun.....	5
Ricordi della Cina	7
Ancora una volta, Pat Rice, Virginia, USA	9
La frase di 20 caratteri del Maestro Yang Zhenduo, tradotta dal cinese in inglese da Jerry Karin.....	10
Taiji in Taiyuan Glenda Liu Quarnstrom.....	11

Rivista n.18

Lettera del presidente Yang Jun tradotta da Wendy Wong.....	1
80° compleanno intervista col Maestro Yang Zhenduo condotta sul Monte Wutai, Cina, da Dave Barrett, tradotta da Jeremy Blodgett	2
Esplorando il tui shou di Lance Lu Maestro Yang Jun	5
Taijiquan per ragazzi	
Un resoconto dal Centro di Sao Paulo in Brasile , di Angela Soci	7
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	9
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan, seconda parte di Holly Sweeney	13

Rivista n.19

In memoriam Jeremy Blodgett: 1967 – 2006	
Lettera del presidente Yang Jun.....	1
Taijiquan in menopausa dr. Vera Lazzeri, Firenze, Italia	3
Memoriale per JEREMY BLODGETT	5
Ricordi di un amico. Memoriale per Jeremy Blodgett	6
Programma Taiji per la salute	
Carl D. Meeks e William W. Wojasinski, Centro del Kentucky	8
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan, terza parte di Holly Sweeney, Direttore di centro, Montclair, New Jersey	9
Cognizione e consapevolezza cenesetica	
Un progetto di ricerca scientifica sul taijiquan tradizionale stile Yang alla Clinica Ospedaliera di São Paulo – Brasile, di Angela Soci.....	11
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	13

Rivista n.20

Sulle orme di Yang Luchan, Editoriale di Dave Barrett	1
Una conversazione col Maestro Chen Zhonglei, di Dave Barrett, tradotta dal Maestro Yang Jun.....	3
Celebrazione del 25° anniversario dell'Associazione Taijiquan Stile Yang dello Shanxi E 3° Torneo ad inviti di stile Yang tradizionale e Tour della provincia Yunnan e di Pechino	
Avventura in Cina 2007	6
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan quarta parte di Holly Sweeney, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	7
Cartolina dal Madagascar di Hugues Raharimanantsoa	9

Il Taijiquan Stile Yang aiuta a gestire il diabete di William W. Wojasinski, direttore del Centro di Louisville	10
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	13

Rivista N.21

Spingere con le mani: abilità fondamentali e teoria una conversazione tra Yang Laoshi, Dave Barrett e Lance Lu.....	1
Il canto di spingere con le mani revisionato da Wang Zongyue.....	2
Zhan, Lian, Nian e Sui, un lessico commentato, analisi dei caratteri di Andy Lee e Sarah Olsen commento compilato da Dave Barrett.....	7
La nascita del taijiquan Conversazione col Maestro Wu Wenhan Dave Barrett, tradotto da Yang Jun.....	7
Mille grazie per il tuo tempo e la comprensione del taijiquan! Cartolina da Cuba Suonare la chitarra a Santiago di Cuba, Jian-Marc Geering discepolo di Master Yang Zhenduo, ex direttore di centro, Svizzera.....	9
Trattamento degli effetti collaterali della chemioterapia col Taijiquan e con terapie correlate d'interazione corpo-mente.....	9
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan, quinta parte (i precedenti articoli nei numeri 18,19 e 20) serie di saggi di Holly Sweeney, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	10
Cartolina dalla Polonia. Guardando la mappa dell'Europa, al centro si nota un delizioso paese a forma di cuore. È la Polonia, la nostra patria.Kaxia E.Kowalewska.....	11
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	12
Afferrare la coda del passero: Come il taiji mi ha aiutato in chemioterapia di Kathleen Tyau.....	16
Trattamento degli effetti collaterali della chemioterapia col Taijiquan e con terapie correlate d'interazione corpo-mente Uno sguardo d'insieme di Claude Fournier, MD Centro salute e servizi sociali di Beauce, St. Georges, Quebec, Canada.....	17
L'esame di livello: Dopo il diluvio, Pat Rice Direttore del centro Yang Chengfu dell'Associazione Internazionale di taijiquan stile Yang, Winchester, Virginia.....	19
Non sarà di nuovo nello stesso modo. Riflessioni sulle qualificazioni di Mattew Bruni.....	20

Rivista n. 22

Messaggio del presidente Yang Jun, tradotto da Mui Gek Chan.....	1
Avventura cinese 2007. La celebrazione del 25° anniversario dell' Associazione dello Shanxi e il quinto torneo internazionale a inviti del Taijiquan Tradizionale Stile Yang – 1ª parte.....	2
Perso nelle traduzioni di Glenda Liu Quarnstrom.....	4
Guardando attraverso la lente della scienza i 10 Principi del Taijiquan sesta parte serie di saggi di Holly Sweeney, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	6
La storia di Dong Yong tradotta da Andy Lee e Sara Olsen Per quelli che si chiedono chi è la dama di giada e perché lancia la spola lavorando al telaio, il Maestro Yang Jun ama raccontare la seguente storia.....	9
Competere o non competere? ovvero: triste quell'allievo che non supera il suo maestro (Leonardo da Vinci) ... e quel maestro che non impara dal suo allievo di Roberta Lazzeri*.....	10
Riflessioni sulla competizione, Introduzione di Han Hoong Wang di Suzanne Trojanowski.....	11
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	12
Il mio viaggio ad Alviano di Franco Giordana.....	18
L'evoluzione del Taijiquan. Parlando ancora col Maestro Wu Wenhan di Dave Barret, tradotto da Yang Jun.....	20

Rivista N. 23

Messaggio del direttore responsabile di Dave Barrett, Goccia a goccia.....	1
Taijiquan Wen da, Risposte del Maestro Yang Jun a domande sul taijiquan rubrica tenuta da Lance Lu, istruttore certificato.....	2
Profilo del Maestro: Ma Hailong, Nel passato si diceva "Esercitare il corpo per migliorarlo spirito." Questo è un principio del Confucianesimo. Un elemento importante della nostra filosofia: mente e spirito, cuore, processo del pensiero, tutto può essere migliorato con la pratica quotidiana. di Dave Barrett, direttore responsabile della rivista.....	3
Symposium Internazionale Taijiquan, Salute, educazione e interscambio culturale 6-10 Luglio 2009, Nashville, Tennessee, Usa, traduzione dal sito web.....	5
I 10 Principi di Yang Chengfu hanno fatto sì che la pratica del Taijiquan abbia migliorato la salute della gente. È impossibile esagerare l'importanza di questi 10 Principi nell'identificare gli elementi che fanno del taijiquan una pratica salutare. Senza i 10 Principi, sarebbe stato poco probabile che il taijiquan fosse riconosciuto in tutto il mondo come un sistema particolare di esercizi che dà benefici effetti a chi lo pratica. Guardando attraverso la lente della scienza, il ginocchio Un altro saggio della serie Biomeccanica del taijiquan di Holly Sweeney-Hillman, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	7
Gli effetti della pratica del Taijiquan sul mantenimento della memoria nelle donne anziane con lieve deficit cognitivo. Ricerca scientifica condotta del Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center di São Paulo, Brasile con risorse del Clinic Hospital di São Paulo, Brasile.....	10
Il Tao dell'apprendimento del taijiquan, Conversando col Maestro Yang Jun Secondo la teoria del taiji, il processo di apprendimento e memorizzazione delle tecniche è Yin, farle vivere tramite la pratica di Spingere con le mani è Yang. Il libro di Yang Chengfu si riferisce a questo processo Yin/Yang: il corpo memorizza le tecniche e Spingere con le mani attiva il loro uso vivo. Il taijiquan non è solo imparare la forma, questo è solo metà, il buon praticante taiji sempre combina Yin e Yang. Questo è il Tao dello studio del Taijiquan. di Dave Barrett, direttore responsabile della rivista.....	12
Risorse essenziali per Il Tao dell'apprendimento del taijiquan di Pat Rice, direttore del centro di Winchester, Virginia (Usa).....	17
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	19
Taijiquan per due di Jennifer Schuberth, lettera da Portland.....	25
Bonjour da Montreal lettera da Montréal	26

Rivista N. 24

Lettera del presidente Yang Jun.....	1
Ritratto di un Maestro: Sun Yongtian, di Sun Yongtian, come è stato raccontato a Dave Barret traduzione di Mui Gek Chan, versione italiana di F. Giordana.....	3
Fonti teoriche per la filosofia taiji - Ricerche generali di filosofia cinese di Audi Peal.....	4
L'equilibrio della natura, Principi e caratteristiche base del taijiquan di Lu Shengli dalla traduzione inglese di Xhang Yun.....	5
Lettera da Portland, Oregon, Il Tai Chi e la Sclerosi Multipla Ricostruire un senso di equilibrio e forza di Karen Thaxton, versione italiana: F. Giordana.....	8
Taijiquan wen da Il maestro Yang Jun risponde a domande sul taijiquan.....	10
Lessico commentato: Zhong Ding Introduzione di Audy Peal.....	11
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	12
Guardando attraverso la lente della scienza, La natura dell'equilibrio e la pratica del taijiquan	

di Holly Sweeney-Hillman, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	18
- □ Note su zhong ding	
compilate da Dave Barrett, direttore responsabile della rivista dell'associazione.....	22

Rivista N. 25

Questa è una edizione speciale di 72 pagine a colori contenente una selezione dei migliori articoli dei 10 anni della nostra rivista internazionale.

Traduciamo solo l'editoriale, la rivista originale può essere acquistata qui:

<http://www.yangfamilytaichi.com/products/book.shtml#Journal>

Nella pagina seguente il titolo degli articoli e dove possono essere trovati

Goccia a goccia di Dave Barrett. Messaggio del direttore responsabile.....	1
Indice degli articoli e loro collocazione.....	2

Rivista N. 26

Lettera del presidente Yang Jun	1
Simposio internazionale taijiquan. Dieci anni della nostra associazione di Bill Walsh.....	2
Intervista con i cinque Grandi Maestri di Carl Meeks, direttore del centro YCF del Kentucky.....	3
La successione della famiglia Yang é stata affermata ufficialmente di Pat Rice.....	6
Volonta del Maestro Yang Zhenduo concernente il 5° caposcuola dell'eredità del Taijiquan della famiglia Yang dalla traduzione inglese di Fang Hong.....	8
Taijiquan wen da Il maestro Yang Jun risponde a domande sul taijiquan Compilate da Mike Lucero.....	9
Ai ricercatori brasiliani e stato conferito il primo premio per lo studio degli effetti del Taijiquan nella cura dei problemi mnestici tipici dell'invecchiamento Di Angela Soci, Direttore, Centro Yang Chengfu Tai Chi Chuan, Sao Paulo, Brasile.....	11
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	13
Guardando attraverso la lente della scienza, La natura dell'equilibrio e la pratica del taijiquan Parte II Conquistare l'equilibrio di Holly Sweeney-Hillman, Direttore di centro, Montclair, New Jersey.....	17

Rivista N. 27

Lettera del presidente Yang Jun	1
DESCRIZIONE LOGO ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE	2
Il taijiquan era la sua passione: Ricordo di André Leray, di sua moglie, Nelly Leray.....	3
L'occhio della mente: Insegnare taiji a non vedenti di Holly Sweeney-Hillman Direttore di centro di Montclair, NJ traduzione di Franco Giordana.....	4
Concentrazione in movimento Una conversazione col maestro Yang Jun sul ruolo della mente nel taijiquan di Dave Barrett, Direttore responsabile.....	10
Taijiquan wen da, Il maestro Yang Jun risponde a domande sul taijiquan seminario di Montreal, settembre 2009, compilate da Helen Smejia, MD.....	13
Analisi del carattere □ Yi di Andy Lee, Direttore di Centro, East Brunswick, NJ.....	14
Commento su Yi di RobertaLazzeri, Direttore di Centro Firenze, Italia.....	15
Me, la mia mente ed io di Franco Giordana, Milano, Italia.....	17
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun	18

Applicazione dei principi: usare il concetto di pieno e vuoto per avanzare nel Tuishou di Edward Moore.....	24
--	----

Rivista N. 28

Lettera del presidente Yang Jun.....	1
Formazione insegnanti taijiquan, un progetto pilota, di Claudio Mingarini Direttore Centro YCF Roma.....	2
Taijiquan e una buona medicina di Dave Barrett, Direttore Responsabile.....	5
Aspetti della pratica del Taijiquan riguardanti la salute: una conversazione con il M° Yang Jun di Eric Madsen con aiuti da parte di Sylvia Dambrauskas.....	8
Taijiquan wen da, Domande e risposte del maestro Yang Jun al seminario di Montreal, settembre 2009. Compilate da Helen Smeja, MD	12
Appunti sulla teoria dei 5 elementi, Compilati da Helen Smeja, MD Diagramma di Nicole Long.....	14
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	15
Una Breve visita al Gran Maestro Yang Zhenduo di Enzo Bordi, Roma.....	20
I principi nella pratica: scoprire la forma attraverso il pieno e il vuoto di Edward Moore.....	21
Il Manuale dello studente dell'Associazione: una panoramica di Dave Barret, direttore responsabile.....	22

Rivista N. 29

Lettera del presidente Yang Jun	1
Cerimonia in memoria del gran maestro al parco Taiji della famiglia Yang di Zhang Lei tradotto dal cinese in inglese da Hon Wah Chan - traduzione italiana di Franco Giordana.....	2
China Adventure 2012 di Dave Barrett Direttore responsabile.....	3
Storia e mitologia di Taiji Jian di Edward Moore.....	4
Miti e Leggende.....	5
Armi: Sicurezza e Etichetta di Pat Rice Direttore, Centro Yang Chengfu Tai Chi Chuan, Winchester Va.....	7
Shisan Zijue: Introduzione alle 13 tecniche basilari di spada.....	9
Il ruolo delle armi nel Taijiquan dalla famiglia Yang, Conversando col maestro Yang Jun "Quando prendi confidenza con le armi, queste diventano parte del corpo. Tu e l'arma diventate un'unità e i movimenti fluiscono, aggraziati e potenti." di Eric Madsen con l'aiuto di Sylvia Dambrauskas.....	11
Praticare le armi taiji con gli anziani di Mari Lewis.....	14
Dipartimento di pratica 太极拳 di Yang Jun.....	15
10° Anniversario del Centro Yang Chengfu di Parigi di Duc & Carole Nguyen Minh Direttori, YCF Center Paris.....	22
Rubare l'Arte del Combattimento di Gong Baiyu, Capitolo 1 Imparando le arti marziali perché debole da giovane, fece emergere una conoscenza esoterica dell'arte.....	23

Rivista N. 30

The Journal of the International Yang Family Taiji Chuan Association Versione italiana Traduzione a cura di Roberta e Vera Lazzeri.....	1
--	---

Una porta verso l'interno: Zhan Zhuang. Conversando col Maestro Yang Jun sulla meditazione in piedi di Eric Madsen con l'aiuto di Sylvia Dambrauskas.....	2
Guardando attraverso la lente della scienza: la nostra fantastica rete fibrosa interna "devi mostrare i cambiamenti yin/yang nella pratica. Devi avere immagazzinamento ed emissione di energia."	
Master Yang Jun by Holly Sweeney Hilman Bedminster/Montclair Center Director.....	6
Dall'esterno all'interno: Un esercizio di coppia di Helen Smeja, M.D.....	10
Principi in pratica: Teoria e applicazioni di "Armonizzare interno ed esterno" Di Adam J. Batten....	12
Taijiquan Wen Da: Il Maestro Chen Xiaowang risponde a 5 domande by Dave Barrett, Translated by Master Yang Jun.....	14
Ricercando l'Interno "Fare la forma è solo la superficie. Non è abbastanza. Devi cercare l'interno." Yang Zhenduo1 di Ed Boates.....	17
Rubando pugilato di Gong Baiyu capitolo 2. Andando a Henan a cercare un maestro, Yang Luchan infrange le regole guardando una sessione di allenamento.....	20