

Génération TAO

Le magazine Yin-Yang - www.generation-tao.com

STAGE D'ETE 2010

Partagez avec nous cette occasion unique de conjuguer vos vacances avec votre passion des arts internes chinois. Sous la direction technique de Duc et Carole Nguyen Minh, une équipe d'enseignants certifiés IYSTCCA vous propose d'approfondir votre pratique dans une ambiance chaleureuse et conviviale dans un cadre exceptionnel de verdure, au cœur du parc des volcans d'Auvergne.

Retrouvez toutes les infos sur
www.taichitoulouse.fr/ete2010

Inscription	La semaine
Avant le 30 juin 2010	190 €
Après le 30 juin 2010	220 €

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avec un chèque d'acompte libellé au nom de l'Association Zhen Qi à envoyer à l'adresse suivante :
Thierry Huguet 13 impasse de la Soulane 31320 Castanet Tolosan.

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

EMAIL : TEL :

N° LICENCE CLUB :

- Acompte 50 € pour valider mon inscription, 30 € seront remboursés en cas de désistement avant le 30 juin.
- Je suis intéressé(e) par le co-voiturage et accepte que mes coordonnées soient transmises
- Je suis intéressé(e) par la co-location d'un chalet



DU 31 JUILLET AU 6 AOUT

LAC CHAMBON - MASSIF CENTRAL

Dans un cadre exceptionnel de verdure, à 875 m d'altitude au cœur du parc des volcans d'Auvergne...

Organisé par le Centre Yang Chengfu Paris
Représentant national du style Yang Zhen duo

Animé par un collectif de 5 enseignants certifiés IYSTCCA



HEBERGEMENT

LAC CHAMBON : CAMPING - CAMPING-CAR - CHALETS - HÔTEL

Vous êtes au cœur de l'Auvergne des lacs & grands espaces. Partez en randonnée pédestre, équestre, en VTT, sans oublier de découvrir le patrimoine, les marchés, la gastronomie traditionnelle de montagne.

Renseignements et réservation directement auprès de l'établissement.

<http://www.lac-chambon-plage.fr> - lac.chambon@wanadoo.fr - Tel : 04.73.88.60.04

Précisez votre appartenance au groupe Tai Chi (tarif camping 5€ par jour/pers.)

LES ENSEIGNANTS



Duc Nguyen Minh : Directeur du Centre Yang ChengFu de Paris, c'est après des années de pratique du Judo, du Karaté, et du Viet Vo Dao, qu'il découvre le Tai chi Chuan et le Qi Gong. Il est par ailleurs Docteur ès Sciences en Physiques.

Carole Nguyen Minh : Co-directrice du Centre Yang ChengFu, elle a été formée au Qi Gong de M^e Zhang Gand De et de M^e LIU Ya Fei.

Ancienne élève des Temps du Corps et de l'Institut Européen de Qi Gong, elle suit régulièrement des ateliers/conférences pour enrichir ses connaissances.

A la fin des années 90, Duc et Carole font la connaissance des Maîtres Yang Zhenduo et Yang Jun et c'est sur leur incitation qu'ils créent le Centre Yang ChengFu de Paris, pour représenter en France l'Association Internationale de Tai chi Chuan de la famille Yang (IYSTCCA). Ils sont actuellement 6^{ème} et 5^{ème} duan de l'IYSTCCA. Ils animent régulièrement des stages en France et à l'étranger, et organisent chaque année un stage international pour accueillir M^e Yang Jun, 6^{ème} génération. Ils sont certifiés et diplômés des disciplines qu'ils enseignent depuis plus de 10 ans, formés à la pédagogie de l'adulte, du senior et de l'enfant.



Annick Taro : Elle découvre le Tai Chi en 1989 et suit les enseignements de différents professeurs et experts français et internationaux (notamment l'Union Art Tai Ji Quan et H. Choy...). Depuis 1999, elle participe régulièrement aux stages de M^e Yang Zhenduo et M^e Yang Jun et devient instructeur certifié. Elle enseigne le Tai Chi Chuan depuis douze ans et le Qi Gong depuis huit ans près de Nantes.



Philippe Denis : Après avoir étudié pendant 5 ans l'Aïkido, il pratique le tai chi chuan de l'école Yang depuis plus de 20 ans et l'enseigne depuis 15 ans. Tout d'abord à la fédération de Monsieur Kou, où en 1993, il assiste à son premier séminaire avec Maître Yang Zhenduo. Philippe s'engage alors auprès du Centre Yang Chengfu de Paris où il contribue au développement du Centre et à la promotion du style Yang traditionnel et devient instructeur certifié. Il a par ailleurs réalisé la traduction du texte classique "Dao De Jing" de Laozi, avec son ami Georges Gilbert Coudret. Il anime régulièrement des conférences sur ce sujet.



Thierry Huguet : Après avoir pratiqué et enseigné pendant 15 ans les arts martiaux externes, notamment le Ju Jutsu traditionnel, il découvre le Tai Chi Chuan au sein de l'«Union Art Tai Ji Quan» qu'il va fréquenter pendant une dizaine d'années avant de travailler avec différents experts nationaux et internationaux de style Yang et de style Wu. Dans son retour aux sources il rejoint le Centre Yang Chengfu de Paris. Diplômé d'état en arts martiaux Chinois internes, il enseigne aujourd'hui sur la région de Toulouse. Il est également praticien en techniques manuelles énergétiques chinoises (Tuina) et poursuit actuellement sa formation en acupuncture et en Feng Shui.

PROGRAMME DE LA SEMAINE

- Matin : cours communs de Qi Gong puis 4 ateliers au choix, 1^{ère}/2^{ème}/3^{ème} partie
- Chaque matin de 11h à 12h : atelier d'éveil corporel pour les enfants de 6/12 ans animé par Carole Nguyen Minh
- Après-midi : cours communs de Tuishou par niveaux
2 ateliers d'armes au choix (sabre, épée)

Jour	Matin	Après-midi	Soir
Samedi		A partir de 16h Accueil des participants	19h Apéritif de bienvenue
Dimanche	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	17h – 18h Tuishou 18h – 19h30 Armes	
Lundi	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	17h – 18h Tuishou 18h – 19h30 Armes	
Mardi	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	17h – 18h Tuishou 18h – 19h30 Armes	18h Démonstrations 21h Conférence - débat
Mercredi	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	Randonnée *	
Jeudi	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	17h – 18h Tuishou 18h – 19h30 Armes	
Vendredi	9h – 10h Qi Gong 10h30 – 12h Tai Chi Forme	17h – 18h Tuishou 18h – 19h30 Armes	20h Pot de départ Repas festif *

(*) Activité optionnelle non incluse - inscription sur place