

Dal 17 al 23 Maggio 2012 è confermato in Italia, a San Gemini (TR), il seminario di TaiChiChuan della famiglia Yang diretto dal Gran Maestro Yang Jun, 5° Caposcuola dello stile Yang.

Il programma del seminario prevede pratica, correzioni sul lavoro già svolto con approfondimenti teorici e pratici ed è aperto a tutti i livelli. Il seminario con il G.M° Yang Jun è vivamente consigliato a chiunque abbia almeno un anno di pratica nella Forma Lunga Tradizionale Yang. E' un'occasione speciale per incontrare, studiare, approfondire e condividere l'essenza del Taijiquan stile Yang con un grande Maestro che, come erede e rappresentante di 5° generazione, a questo ha dedicato e dedica la sua vita. Il Taijiquan della famiglia Yang è considerato uno dei gioielli più importanti e splendenti della tradizione medica e marziale Cinese.

Programma dal 17 al 20 Maggio “Forma Lunga Tradizionale Yang” (15 + 2 ore)

- Lezione teorica sul Taijiquan
- Approfondimento teorico e pratico sul Taijiquan attraverso **domande e risposte con il Gran Maestro Yang Jun**
- **Pratica, correzioni e approfondimento della Forma Lunga Tradizionale Yang**
- **Analisi delle energie e applicazioni** di alcuni movimenti selezionati **della Forma Lunga Yang**
- **Esercizi tradizionali di Taiji Gong**

Programma del 21 e 22/05 “Forma Yang Tradizionale della Spada Taiji dei 67 Movimenti” (10 ore)

- **Tecniche base della forma con la Spada Taiji**
- Impostazione delle impugnature, affondi ed energie della Spada Taiji
- **Forma Yang Tradizionale della Spada Taiji dei 67 Movimenti.**
- **Lettura applicativa** dei vari movimenti/sequenze

Programma del 23/05 “Tui Shou & Yong Fa” (3 ore)

- **Routines** - base e avanzate ad una e due mani da posizione statica
- **Yong Fa** – applicazioni base e avanzate, singole e combinate delle 8 Energie del Taijiquan
- **Ting Jin e Dong Jin** – Lavoro sulla percezione e gestione del movimento energetico dell'opponente

Giorni e orari seminario **Maggio 2012.**

Giovedì 17

Il check-in è aperto dalle ore 15.00. **Il seminario di Teoria sul Taijiquan si terrà dalle 18.00 alle 20.00** nella **Sala degli Affreschi** all'interno dell'Albergo Duomo.

La cena sarà tutti insieme alle ore 20.30.

Venerdì 18, Sabato 19 e Domenica 20

Studio, pratica e approfondimento della Forma Lunga Tradizionale Yang. (15 ore)

Lunedì 21 e Martedì 22

Forma con la Spada Taiji dei 67 Movimenti. (10 ore)

Mercoledì 23

Tui Shou intermedio e avanzato (€ 20 l'ora) solo per gli iscritti all'IYFTCCA

Orari: **Mattina** 09.00 - 12.00 **Pomeriggio** 16.00 - 18.00

Il Tui Shou sarà solo la mattina dalle 09.00 alle 12.00

Tutti i partecipanti sono pregati di arrivare almeno 15 minuti prima in modo da potersi preparare alla pratica e a ricevere puntualmente il Maestro per la lezione.

Nella tradizione cinese e nel Codice Morale delle Arti Marziali arrivare in lezione dopo il maestro è considerata una grave mancanza di rispetto.

Quota di partecipazione **Allegato il Foglio di Iscrizione al seminario con prezzi e orari.**

(più 20 Euro per la prenotazione e iscrizione). Gli sconti e i bonus sulla quota seminario per Direttori di Centro e Istruttori Certificati sono confermati e verranno regolarmente applicati.

Per semplificare le cose, le quote di iscrizione, anticipo e il saldo potranno essere versate al proprio insegnante di riferimento che dovrà comunicarle in tempo reale via email a paola.petrini@gmail.com .

La quota d'iscrizione di 20 Euro deve essere versata entro il 12 Maggio e il saldo entro Venerdì 18 Maggio.

Nell'inviare l'email di conferma per favore specificare se:

- si rimane solo a pranzo, in mezza pensione o in pensione completa.
- il tipo di camera (singola, doppia, tripla, ecc) e la/le persone con cui si desidera dividerla.
- giorno e orario di arrivo e di partenza.
- ci sono particolari necessità alimentari.

I partecipanti potranno alloggiare presso:

"Albergo Duomo" Piazza Duomo, 4 05029 **San Gemini** (TR).

Tel. + 39 0744 6300 15 - Fax. + 39 0744 6303 36

http://www.gruppobacus.com/home_duomo.asp

Nella pagina <http://www.gruppobacus.com/contatti.asp> ci sono tutte le informazioni sull'itinerario per raggiungere San Gemini.

Per i collegamenti ferroviari consultare www.trenitalia.it

L'offerta comprende 3 categorie di prezzi in base alle prenotazioni che si desidera fare 2* (Prima Fascia) - 3* stelle (Seconda Fascia) o 3* superiore (terza Fascia).

Pensione completa in camera doppia e singola: i prezzi sono di **45 €** per le camere a 2 stelle (**singola € 65**), **55 €** per 3 stelle (**singola € 75**) e **65 €** 3 stelle superiore (**singola € 85**).

Presso "l'Albergo Duomo" non si accettano prenotazioni dirette.

Per questioni organizzative, tutte le richieste di prenotazione vanno inviate a paola.petrini@gmail.com e in Cc claudio@yangfamilytaichi.com

Grazie per l'attenzione.

Claudio Mingarini

Direttore del Centro Nazionale e di Formazione dell'IYFTCCA – Italia

Direttore del Centro Yang Chengfu di Roma

Centro Nazionale e di Formazione dell'IYFTCCA & Centro Yang Chengfu – Roma

Via Alfredo Casella, 23 00199 Roma

Tel/Fax +39 06 8610590 - 347 3635333

www.yangfamilytaichi.it www.yangfamilytaichi.com